



# 恥骨メソッド

pubic bone method



恥骨メソッドは女性にとっての大切な臓器を包み込む「恥骨」を調整することで、女性ホルモンの乱れを整え、女性特有の悩みを根本から解決していきます。

## こんなお悩みありませんか？

- 肩こり・腰痛がひどい
- 最近太ってきた
- 生理不順
- 目がかすむ
- 全然疲れがとれない
- 眼精疲労
- むくみがひどい
- 寝ても寝ても眠い
- 便秘

その悩み、恥骨のズレや女性ホルモンのバランスの乱れからきているかもしれません！

岬の花では女性ホルモンのバランスの乱れを整えるオリジナルセラピー「恥骨メソッド」を開発しました！



## 恥骨メソッドを オススメする理由

女性に多い悩み(生理不順・生理痛・尿漏れ等)の改善が期待できる

美尻・ヒップアップ効果もあり

自宅でのセルフケアもできる



## ◆ 恥骨メソッドの流れ

※服を着たままでの施術です。  
※女性限定です。

- 1 お客様のお悩みをお聞きし、全身のバランスをチェックさせていただきます。
- 2 まずはうつ伏せの状態です。肩周り、背中周り、お尻周り、足先まで全身のバランスを整えながら、黒翡翠プレートを使ってリンパの流れを促します。
- 3 恥骨周りを中心とした骨盤のズレを丁寧に調整し、恥骨の周りの「鼠経リンパ節」のリンパを流していきます。
- 4 全身をくまなく整え、施術終了。

## ◆ 恥骨メソッドメニュー



### 恥骨セラピー … 8,000円 (税別)

お客様のお身体のお悩みや状態をお聞きし、リンパのつまりを解消しながら恥骨を中心とした骨盤のバランスを整え、ホルモンバランスが整った身体へと導きます。



### 恥骨ワークショップ … 9,800円 (税別)

ご自宅でも恥骨ケアができるよう、下記の恥骨ケアの方法を伝授します。体験型勉強会です。

- ◆黒翡翠プレートを使用したご自宅ケア方法 ◆恥骨ケア方法 ◆セルフリンパケア
- ◆恥骨結合ウォーキング・ストレッチ ◆からだの構造をしってじぶんケアする方法

恥骨セラピーのインストラクター養成講座もありますので興味のある方はお問合せください。

ご予約

完全予約制



076-471-6003 またはWEBから

<https://misakinohana.com>

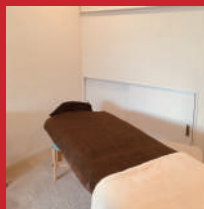
岬の花 恥骨メソッド

検索



### 岬の花 富山サロン

富山市呉羽町7283-2  
お電話：076-471-6003  
定休日：水曜日



### 岬の花 東京サロン

関東地方のお客様に黒翡翠セラピーのご提供とワークショップ・テクニカルスクールなど開催しております。